Starea de anxietate a minții care declanșează transformarea

On Septembrie 19, 2013

Focusează-te pe o viziune transformatoare, astfel încât să treci testul dificil care îți pune la încercare elementele active de siguranță și încredere în sine.

Un foc nestins o ține acum pe Catherine Martin în viață. Este victima unei situații experimentale compromițătoare din punct de vedere al solicitărilor de ordin psihic la care este supusă. Protagonista unui test dificil de trecut, care îi pune la încercare elementele active de siguranță și încredere în sine. Haotic sunt încărcate cu tensiune bateriile nervoase, în timp ce flexibilitatea și maleabilitatea firii ei sunt compromise.

Exista un precedent în această privință, de natură să o înspăimânte atât de cumplit. Luase hotărârea să se comporte eroic și să nu cedeze în fața presiunilor maxime negative, care acum duceau la o suprasolicitare nervoasă. Inhibând impulsurile de autoapărare și inițiativa, atrăgând-o către introversie și anxietate. Starea ei stimulează potențialul neîmblânzit de escaladare a muntelui intangibil situat în masivul minții, care străjuiește zona funcțională. Gândul morții.

Claustrată într-un spațiu ostil, în mijlocul celor mai dense deznădejdii, unde parcă se înstăpânise alteritatea, senzația de a fi altcineva, Catherine renunță definitiv la sentimentul că în Buffalo Bill mai zace vreo fărâmă de bunătate. În curând o va ucide !

Leadership: Te supui unei încercări de a prelua controlul întregii experiențe de utilizare a sentimentelor de apartenență la un nou mediu de "testare" a personalității, în modul în care alegi să răspunzi durerii pe care o simți în interacțiunea stabilită de compromisul propriei identități cu lumea?

Are loc o activare a substanței de transformare, din natura intrinsecă, care aproape o îndepărtează de instinctele ei. Ochii măriți de spaimă, chipul radiind o puternică deznădejde, mușchii feței încleștați, mâinile tremurânde, toate mărturisesc într-un mod cât se poate de elocvent cu câtă înverșunare se luptă cu imposibilul, cu răbdarea și voința, într-o stare continuă de încordare apăsătoare.

Operațiunea care previne și tratează mintea umană - supusă unei torturi sistematice, provocată în mod direct de presiuni exterioare ce determină oscilații de indispoziție și irascibilitate - se numește transformare. Această transformare lasă în urmă cadavrul psihic și emoțional. Şi reînvie substanța cu potențial de propagare a undelor pulsatorii de înaltă frecvență care recompun sursa stimulatorie de energii nebănuite.

Credința reînvie. Funcțiile organismului revin treptat la normal. Ființa aceasta disperată se debarasează de anxietate. Depășește stările limită de rezistență. Pulsația lăuntrică, care activează și zorește toate instinctele de reacție, determină un elan de acțiune neașteptat. Forța chemării înflăcărate spre o stare nouă de funcționare, spre o stare de supremă conștiință, se manifestă prin găsirea unei soluții salvatoare. Astfel barca fatalității se întoarce în altă direcție, favorabilă ieșirii din criză.

Leadership: Incluzi fenomenele care devin un obstacol într-un nou mediu de existență, înlăturând în totalitate realitatea cu care te-ai obișnuit, sau începi să-ți forțezi limitele pentru a afla de ce ești cu adevărat în stare?

Arta de a cunoaște manifestările naturii umane, explorând adânc, în interiorul omului pentru descoperi materialul acelor convingeri considerate de bază, care îi limitează sau amplifică trăirile, se poate defini, pe drept cuvânt, ca "lux". O chestiune profundă legată de cunoașterea ființei umane supusă instinctelor și efectelor forțelor de ordin interior. Un aspect ignorat, din păcate, tot mai mult. Căci nu oricine are acces la ea, fiindcă nu este profitabilă din punct de vedere material.

Dar poate fi o investiție care să protejeze leadershipul de elementele încă nefinisate, care în plină desfășurare a unei acțiuni pot prejudicia siguranța individului.

Ca o artă greu de reprodus, netransmisibilă, leadershipul capătă o altă dimensiune, care va fi foarte mult apreciată în viitor. Deocamdată fiind slab alimentată cu noi tipuri de gândire și acțiune. El devine un model de analiză, un ecran de deblocare a factorilor temporali interni din personalitatea omului, pe care doar psihologia evoluționistă îl aplică în încercările ei de a înțelege design-ul minții omenești.

Iar în etapa finală, cea mai vulnerabilă, care îți finisează pe deplin meritul de a fi lider, trecând prin faza de blocaj și de refacere, răscolind prin introspecția pe care o provoacă un eveniment critic, leadershipul se poate aborda numai direct.

În conjunctura unei selecții a calităților și deficitelor cuprinse în scheletul lăuntric, modelat cu dimensiuni optime ce asigură o rezistență superioară solicitărilor de orice tip, ești silit să pui pe primul plan nu sentimentele, ci datoria față să propria existență în împrejurări în care ea este periclitată de forțe străine.

Leadership: Ești în stare să pui minții tale o nouă pereche de ochelari fără să-ți însușești o reacție reflexivă, sau fără să-ți creezi un ego care să te îndepărteze de calitatea ta de "produs al realității"?

Leadershipul capătă un rol important atunci când pui minții o nouă pereche de ochelari și încerci să ieși învingător dintr-o situație ambiguă care declanșează războiul cu tine însuți. Dacă devii protagonistul unui test dificil de trecut, care îți pune la încercare elementele active de siguranță și încredere în sine (și nu doresc firilor slabe să trăiască experiențe de acest gen), înseamnă că toate calitățile care pot contribui la menținerea zonei de siguranță, prin reglarea psihicului și a stării de spirit, sunt reale și dominante.

Starea de încordare nou instalată, care micșorează randamentul caracteristicilor structurale de flexibilitate și maleabilitate ale personalității tale, nu oricând și nu oricum poate fi învinsă sau substituită unei decizii care să fenteze realitatea. Sau care să ignore calitatea materialului din care ești croit. De aceea o activare a substanței de transformare din natura intrinsecă, care să declanșeze instinctele de luptător, este absolut necesară pentru a fi un lider veritabil.

Dificultățile privind deplasarea psihică spre un punct de referință, precum credința și încrederea în sine, nu asigură un elan de acțiune eficient, un paravan împotriva slăbiciunii de a lupta până la capăt. Așadar ești penalizat de propria neputință. Leadershipul fiind în acest caz calculat în baza probabilității minime de izbândă. Iar asta înseamnă că ai permis leadershipului să fie substituit unei distribuții de frecvența slabă a valorilor tale de excelență, spre marginalizare sau chiar spre anulare.

Devii cu atât mai puternic cu cât posibilitățile de susținere a unei experiențe fără orizont sau de eliminare a legăturii cu sentimentul de neputință, sunt mai ridicate. Dacă vrei să realizezi în condiții bune trecerea spre un teritoriu mai vast de control al sinelui, focusează-te pe o viziune transformatoare, astfel încât să treci testul dificil care îți pune la încercare elementele active de siguranță și încredere în sine.

Abordarea leadershipului se apropie de ceea ce alegi să fii atunci când lupți cu imposibilul, cu răbdarea și voința, într-o stare continuă de încordare apăsătoare, în preajma unui ego care tinde să te convingă de calitatea ta de "produs al realității".

Reacția reflexivă care te îndeamnă să urmezi un nou traseu existențial este o metodă de înlăturare a efectelor secundare produse de o realitate acută, prin găsirea unor noi motive de a explora o lume care-i mult prea dură pentru câtă viață ai la dispoziție ca să descoperi ce minuni și veleități ascunde.

Schimbarea ta începe cu hotărârea lui de a-ți reconsidera realitatea în termenii unei eliberări din furtuna propriilor emoții, din capcana unei vieți trăite în suferință, alimentându-ți conștiința cu următorul compromis: "accept faptul că am căzut într-o groapă, dar nu voi accepta niciodată să rămân acolo ! "

Starea de anxietate a minții care declanșează transformarea nu este altceva decât mobilitatea forțelor intrinseci în situații critice, copleșitoare și inhibante, care blochează orice acțiune. Este apanajul oamenilor cu un psihic puternic, a liderilor de excepție, de a contracara rapid și eficient această stare de anxietate, care cu cât este mai profundă și mai îndelungată, poate pune în pericol chiar viața individului.

* Notă: The Silence of the Lambs (1991)

Source: https://neculaifantanaru.com/starea-de-anxietate-a-mintii-care-declanseaza-transformarea.h